



Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung
Morbus Bechterew e.V.
Bundesverband



Bundesweite Ausschreibung **Seminar des Netzwerks junge Bechterewler** in Erfurt vom 20.05. bis 22.05.2022

Hallo zusammen,

wir möchten mit euch ein Aktionsreiches Wochenende in Erfurt verbringen. Viele neue Sachen ausprobieren und den inneren Schweinhund überwinden.

In der Gruppe macht Sport dort viel mehr Spaß, neben **“4D Pro Bungee“** und **Training an Geräten** werden alle Körperregionen angesprochen.

Mit **Yoga & “FIVE und Ballance*“** runden wir die körperlichen Aktivitäten ab.

Wir haben für die Aktivitäten Trainer finden können, denen unser Krankheitsbild nichts Neues ist und auf die Belange jedes einzelnen Eingehen werden!

Viele neue Dinge zum Ausprobieren und Kennenlernen.

Als Kontrast werden wir den Samstagnachmittag nutzen um die Erfurter-Innenstadt etwas unsicher machen. Bei hoffentlich gutem Wetter und einem gemütlichen Spaziergang soll der Austausch nicht zu kurz kommen.

Wir möchten dir in diesem Seminar Aktivitäten zeigen, um mit Spaß in Bewegung zu bleiben – da dies ein wichtiger Baustein im Umgang mit Morbus Bechterew ist.

Des Weiteren kannst du dir dein Netzwerk aufbauen/erweitern um im Nachgang dich auszutauschen und an Informationen zu gelangen.

Habt ihr auch Spaß an Bewegung & Austausch mit anderen Betroffenen und deren Familien? Dann meldet Euch schnell an und seid Teil des Wochenendes!!!

Der Eigenanteil für Mitglieder beträgt 30,00 €, für Nichtmitglieder 50,00 €. Im Eigenanteil enthalten sind Unterkunft und Mahlzeiten, Teilnahme an den Aktivitäten, Referenten und Trainer. Eine Rückerstattung des Eigenanteils bei Nichtteilnahme ist nicht möglich!

Sollte Corona bedingt die Veranstaltung nicht stattfinden, erhalten Sie selbstverständlich Ihren Eigenanteil zurück.

Die Teilnehmerzahl ist auf **15 Personen** begrenzt.

Dieser Programmablauf ist vorläufig und kann sich ändern!

Weitere Informationen und Updates erhaltet Ihr nach der Anmeldung

Wir werden selbstverständlich vor Ort für die Einhaltung der aktuellen Vorschriften zur Eindämmung der Covid19-Pandemie sorgen!

Für Fragen rund um das Seminar stehen wir euch gerne zur Verfügung unter:

Jugend@bechterew.de

Mit den besten Grüßen
Andreas Brodbeck

* ein Beweglichkeitskonzept für die körperliche Fitness

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVM B) - Metzgergasse 16 - 97421 Schweinfurt
Telefon: 09721 22033 - Fax: 09721 22955 - E-Mail: dymb@bechterew.de dymb@bechterew.de -
Homepage: www.bechterew.de www.bechterew.de

Konto: Bankhaus Max Flessa KG Schweinfurt - BLZ 793 301 11 - Konto: 754

Steuer-Nr.: 249/110/70525 - IBAN: DE34 7933 0111 0000 0007 54 -