

# Checkliste Arztgespräch

Vorbereitung auf Ihren Folgetermin  
beim Rheumatologen

**Morbus Bechterew**



Mit dieser Checkliste können Sie sich vorab auf den nächsten Besuch bei Ihrem Rheumatologen vorbereiten. Notieren Sie Ihre Fragen und die Themen, die Sie besprechen möchten.

**Denken Sie an Ihre Versicherungskarte für Ihren Termin und wenn nötig an Seh- und Hörhilfen.**

Name

Krankenkasse

Größe

cm

Gewicht aktuell

kg

letztes Gewicht  
bei Veränderung

kg

## Medikamentöse Therapie

Rheumatherapie

Aktuell weitere Begleittherapie

## Seit dem letzten Besuch beim Rheumatologen hat sich Folgendes geändert:

Anpassung der Medikamente bzw. Menge:

Ja  Nein

Begleit- oder Neuerkrankungen:

Ja  Nein

Krankenhausaufenthalt:

Ja  Nein

Röntgen/Ultraschall/Szintigraphie:

Ja  Nein

CT/MRT:

Ja  Nein

Blutuntersuchung:  
(Kopie des Laborberichts mitbringen)

Ja  Nein

Impfungen:  
(falls ja, bitte **Impfausweis** mitbringen)  Ja  Nein welche

Grippe (Influenza)  Lungenentzündung  
(Pneumokokken)

Gürtelrose (Herpes Zoster, > 50 Jahre)

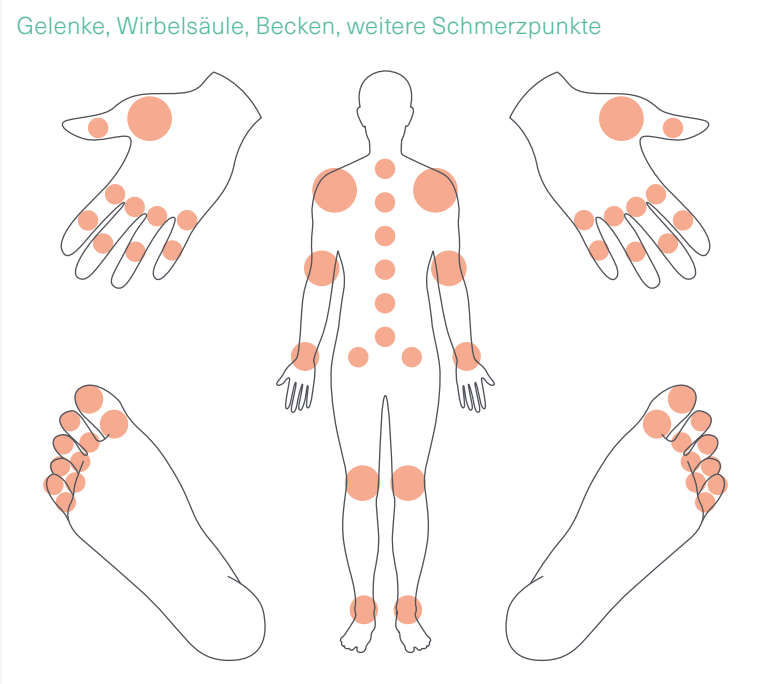
Sonstige

### Aktueller Status:

#### Wo habe ich derzeit/wo hatte ich in letzter Zeit Probleme?

Ort der Schmerzen/Schwellungen bitte in den Zeichnungen markieren.

Gelenke, Wirbelsäule, Becken, weitere Schmerzpunkte



### Schmerzskala:



Min. Schmerzen

Max. Schmerzen

### Fragebögen: BASDAI und BASFI

Womöglich haben Sie bei Ihrem Rheumatologen schon einmal einen Fragebogen zur Einschätzung der Krankheitsaktivität mit einem Punktwert ausgefüllt. Sie können helfen, den aktuellen Zustand und Veränderungen des Krankheitsverlaufs darzustellen. Dafür werden einzelne Merkmale der Erkrankung bewertet.

Beispiele sind der

**Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index (BASDAI)**

und der

**Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI).**

Der BASDAI fragt u. a. nach Schmerzen, Müdigkeit und Morgensteifigkeit. Beim BASFI geht es um die Funktionseinschränkungen durch die Erkrankung. Das Ergebnis beider Fragebögen kann zwischen 0 (günstigster Wert) und 10 (schlechtester Wert) liegen.

Auf der Seite der Patientenorganisation DVMB ([www.bechterew.de](http://www.bechterew.de)) finden Sie beide Fragebögen als Download (Suchbegriff „BASDAI“ oder „BASFI“).

## Nicht vergessen!

### Was möchte ich besprechen?

Was hat Sie belastet? Was hat sich verändert? Haben Sie weitere Beschwerden festgestellt (z. B. an den Augen, im Verdauungstrakt, an der Haut oder den Fingernägeln, Gewichtsveränderungen, Fieber, Infekte)?

### Was möchte ich fragen?

Fragen zur Erkrankung, Behandlung oder Diagnose

Diese Checkliste wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew e. V. und Prof. Dr. Herbert Kellner, München, erstellt.