

DVMB Bundesverband
Metzgergasse 16
09721 SchweinfurtTel. +49 (0)9721 75508-0
Fax +49 (0)9721 75508-88
E-Mail dymb@bechterew.de
Web www.bechterew.de**Pressekontakt:**
Bettina Sommershof
ReferentinTel. 09721 75508-18
E-Mail presse@bechterew.de
Web www.bechterew.de

PRESSEMITTEILUNG

Schweinfurt, 14. Juni 2023

„Die kurze Nacht des Morbus Bechterew – 20./21.Juni 2023“

Bundesweite Aktionstage der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB) zur Sommersonnenwende.

Die Sommersonnenwende markiert den längsten Tag des Jahres und den Beginn des Sommers und damit auch die kürzeste Nacht. Für viele Menschen gehen die langen Tage mit einem kürzeren Schlaf einher. Für Morbus-Bechterew-Betroffene ist das der Regelfall.

In Deutschland gibt es ca. 450.000 Menschen, die an Morbus Bechterew erkrankt sind. Die chronisch-entzündlich-rheumatische Krankheit beginnt meist mit starken Schmerzen im unteren Rücken. Sie kann auch Gelenke, innere Organe, Augen und Sehnenansätze angreifen. Morbus-Bechterew-Betroffene haben insbesondere in der Nacht Schmerzen und damit fast täglich mit Schlafstörungen zu kämpfen. Mit der „Kurzen Nacht des Morbus Bechterew“ wird bundesweit mit Gruppen-Aktivitäten auf die Erkrankung aufmerksam gemacht.

Knapp zwei Drittel der Deutschen sind von Rückenschmerzen betroffen. Daher ist es schwierig, die Diagnose „Morbus Bechterew“ schnell zu erfassen. Aktuell beträgt die durchschnittliche Diagnosezeit sieben Jahre.

„Die Aktionstage sollen auf die Erkrankung Morbus Bechterew aufmerksam machen und damit auch dazu beitragen, dass sich die Diagnosezeit verkürzt. Je eher die Patientinnen und Patienten mit einer Therapie beginnen, desto besser lässt sich der Morbus Bechterew stoppen“, so die Geschäftsführerin Evelin Schulz.

Die Aktionstage „Kurze Nacht des Morbus Bechterew“ finden am 20./21. Juni 2023 statt – zur Sommersonnenwende, der kürzesten Nacht des Jahres.

Eine Übersicht über die DVMB-Gruppenaktivitäten und weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.bechterew.de/informieren/news-detailseite/themen/news/dvmb-aktionstage-kurze-nacht-des-bechterew-am-2021062023/>

Unsere Infomercials können Sie hier kostenfrei herunterladen:

https://www.bechterew.de/fileadmin/bundesverband/Dokumente/Kurze_Nacht_Veranstaltungen/Infomercial_Morbus_Bechterew_Aktionstage.mp3

Bitte unterstützen Sie unsere Aktionstage mit Ihrer Berichterstattung.

Die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. ist eine von ca. 100.000 Selbsthilfeorganisationen in Deutschland. Sie ist seit 43 Jahren tätig und vertritt die Interessen der Morbus-Bechterew-Betroffenen und ihrer Angehörigen. Als Dachverband steuert sie mit Hilfe engagierter Ehrenamtlicher in ca. 330 örtlichen Gruppen das bundesweite Handeln und Auftreten der DVMB und vertritt die Interessen von über 13.000 Mitgliedern.