Bundesweite Aktionstage zur Sommersonnenwende: Die kurze Nacht des Morbus Bechterew

Berichte der Gruppen Wismar und Neubrandenburg

Fotos: DVMB-MV (aus den Gruppen)

Wismar: Zum dritten Mal nahm unsere Gruppe an der Aktion teil, diesmal mit der Gemeinde Zierow als Aktionsort, im Norden unseres Landkreises unmittelbar an der Ostseeküste in der Wismarer Bucht gelegen und an die Hansestadt Wismar grenzend. Der Ostsee-Camping Ferienpark ist ein beliebtes Ziel für Erholungssuchende aus Nah und Fern, der Ort seit 2015 staatlich anerkannter Erholungsort. Im Ferienpark befindet sich auch ein Schwimmbad, wo unsere Gruppe 14-tägig Wassergymnastik durchführt, so auch an unserem Aktionstag.

Nach einer kleinen Stärkung wanderten wir über den Campingplatz und kamen mit Urlaubern ins Gespräch, um über unser Anliegen, die Krankheit Morbus Bechterew, publik zu machen. Sie gehört zu den chronischen, entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, deren Symptome vielfältig und schmerzhaft sind. Zur Information hatten wir Flyer zum Verteilen dabei. Zwischen den Campingplätzen befinden sich auch Outdoor-Sportgeräte, an denen wir uns sportlich betätigten. Zurück ging es dann am Wasser entlang, natürlich mit den Füßen in der Ostsee. Eine gelungene Aktion getreu dem Motto „Bewegung, Begegnung, Beratung“, die uns einmal mehr zeigt, dass die Selbsthilfe ein wichtiger Bestandteil unsers Lebens mit der Krankheit ist.

Angelika Rieck – Gruppensprecherin (Beitrag gekürzt, siehe: https://www.dvmb-mv.de/wir/unsere-gruppen-vor-ort/wismar)

Neubrandenburg: Die öffentliche Aktion fand am 19. Juni anstelle der sonst üblichen Donnerstagstherapie mit einem Infostand und mit den Therapeuten Mario Loewenau von der TollensePhysio und Petra Schmelzer von der Qigong-Gruppe der Rheuma-Liga im Kulturpark Neubrandenburg statt. Sie wurde von Betroffenen der Rheuma-Liga und der Fibromyalgie-Liga unterstützt.

Tatsächlich fanden sich bei tollem Sommerwetter Betroffene ein, die noch keinen Anschluss an eine DVMB-Gruppe haben, und informierten sich über die Erkrankung und die Inhalte unserer Gruppenarbeit. So wie die Aktion auch etliche Passanten im gut besuchten Kulturpark ansprach. Im Anschluss gab es ein gemeinsames Picknick der drei Selbsthilfegruppen im Park. Dabei kam der Austausch über die Tätigkeit in den Gruppen und Belange der Selbsthilfe nicht zu kurz. Für die Unterstützung danken wir den beiden beteiligten Selbsthilfegruppen und ihren Ansprechpartnerinnen, Petra Schmelzer und Annemarie Juhlmann. Die Aktion wurde im Vier-Tore-Blitz beworben, Fotobeiträge erschienen in der Tagespresse.

Ingo Bachmann – Gruppensprecher (siehe auch: www.dvmb-mv.de/wir/unsere-gruppen-vor-ort/Neubrandenburg)

Zum **Internationalen Morbus-Bechterew-Tag 2025** am 3. Mai unternahmen beide Gruppen ebenso tolle Wanderausflüge: Die Gruppe Wismar nach Willigrad, zwischen Bad Kleinen und Schwerin, die Gruppe Neubrandenburg nach Tützpatz, bei Altentreptow (siehe die Fotoberichte auf der Webseite).

Austausch der Gruppensprecher ostdeutscher Länder

Ivonne Böttcher aus der Gruppe Demmin berichtet

Elisabeth (Rostock) und ich aus dem Norden fuhren nach Apolda zum Austauschtreffen. Der Landesverband Thüringen hatte DVMB-Gruppensprecher aus allen ostdeutschen Ländern eingeladen, um die Tradition der regelmäßigen Treffen wieder aufleben zu lassen. Durch Corona war es zum Stillstand gekommen, der Wunsch es weiterzuführen war groß.

Am Freitagnachmittag sind wir also angereist und am Sonntagabend waren wir wieder zu Hause. Es war ein Wochenende mit vielen neuen Kontakten bei 20 Teilnehmern vor Ort, vielen Themen und jeder Menge guter Gespräche. Es gab einen Arztvortrag zum Thema Sepsis, verschiedene Workshops in kleineren Gruppen, hauptsächlich zu den Themen Öffentlichkeitsarbeit, Werbung neuer Mitglieder und Aufgaben der DVMB im Umgang mit ihren Mitgliedern. Der LV Sachsen lebt eine sehr aktive Werbung neuer Mitglieder und gab uns einen guten Einblick in seine Arbeit. Er hat uns viele Hinweise gegeben, gerade auch in Sachen Werbemittel wie Flyer: wie gestaltet man diese; wie kann man sie bei einschlägigen Internetadressen bestellen; wie nutzt man Vordrucke, auf die andere Landesverbände oder auch Gruppen zugreifen können, dies nur mal als ein Beispiel.

Angedacht ist es, diese Treffen in Zukunft jährlich wieder im Wechsel durch einen der ostdeutschen Landesverbände durchzuführen. Da das Treffen 2019 in Brandenburg stattfand, jetzt in Thüringen, wurde vorgeschlagen, dass Mecklenburg-Vorpommern es im nächsten Jahr veranstalten könnte. Insgesamt sind wir, Elisabeth und ich, mit vielen Anregungen und motiviert wieder nach Hause gefahren und können Gruppensprecher/innen diesen Austausch nur empfehlen.

Ivonne Böttcher, Gruppensprecherin Demmin

Neuer „alter“ Gruppensprecher in Stralsund:

Gerold Ahrens hat die Gruppenleitung übernommen

Eine Mitgliederversammlung in der größten Gruppe des Landes ergab folgende neu formierte Gruppenleitung:

Gruppensprecher: Geold Ahrens
Stellv. Gruppensprecher: Klaus Dieter Jungnitsch
Beisitzerin/Internet: Anke Groß

Für die Kassenführung der Gruppe wird noch eine Nachbesetzung gesucht. Wir wünschen dem neuen Leitungsteam in der Gruppe viel Erfolg. Die Gruppe Stralsund besteht seit 2003 und umfasst aktuell 65 DVMB-Mitglieder. An der regelmäßigen Therapie in mehreren Gruppen nehmen 68 Teilnehmer/innen teil. Gerold leitete die Gruppe bereits vor etlichen Jahren, bevor er sich für eine Arbeit im Landesvorstand zur Verfügung stellte.

Kontakt: Tel. 03831 6704635; gerold.ahrens@dvmb-mv.de; www.dvmb-mv.de/wir/unsere-gruppen-vor-ort/stralsund

Mitwirkende für den Vorstand gesucht

Gesucht werden geeignete/r Bewerber/innen für die Besetzung der vakanten Positionen stellvertretender Vorsitz und Schatzmeister/in, um die Fortführung des Vereins sicherzustellen.

Alle Mitglieder sind unverändert aufgerufen, eine Mitwirkung im Vorstand für sich zu erwägen. Es handelt sich um eine interessante, kommunikative und anspruchsvolle ehrenamtliche Tätigkeit, in welcher der Einzelne eine persönliche soziale Bereicherung erfährt. Der bisherige Vorstand meisterte die Tätigkeit kollegial in guter „Teamwork“. Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, so melde Dich bei Alexander Müller, Sibylle Riemann oder Deinem Gruppensprecher.

Infobox 2025
LV Mecklenburg-Vorpommern

Beachte: Digitale Deutschlandkarte
Link unter: www.bechterew.de/WMTB

12. September
Veranstaltung zu 35. Jahre Gruppe Grabow

10. – 12. Oktober
Frauenseminar 2025 in Demmin

12. Oktober
Welt-Rheuma-Tag – bundesweite Gruppenaktionen; Gruppenveranstaltungen hierzu:
Neubrandenburg - 9. Oktober
Wismar – 29. Oktober

Mitgliederbetreuung: Anita Blumberg, anita.blumberg@dvmb-mv.de; Redaktion + Gestaltung: Ingo Bachmann, ingo.bachmann@dvmb-mv.de; Frauenbelange: roswitha.piehl@dvmb-mv.de, Web-Seite: www.dvmb-mv.de; Beiträge und Termin für die nächste Ausgabe: Ende September