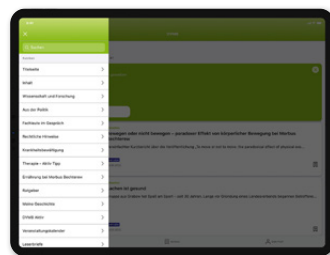
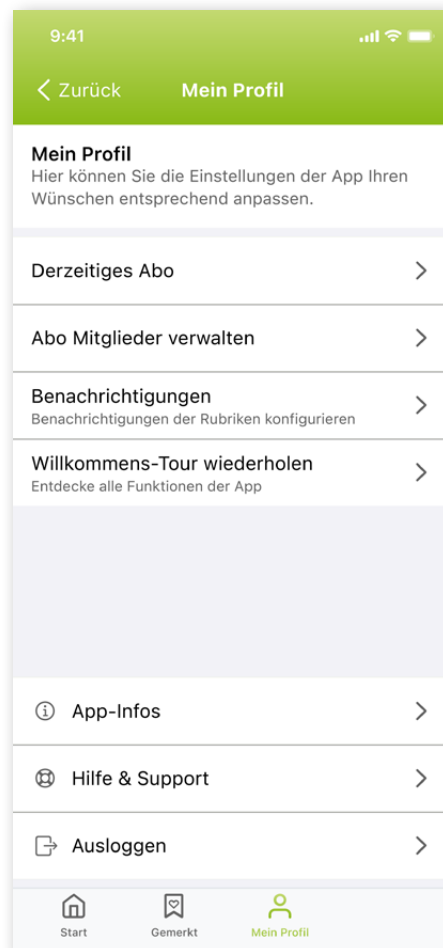
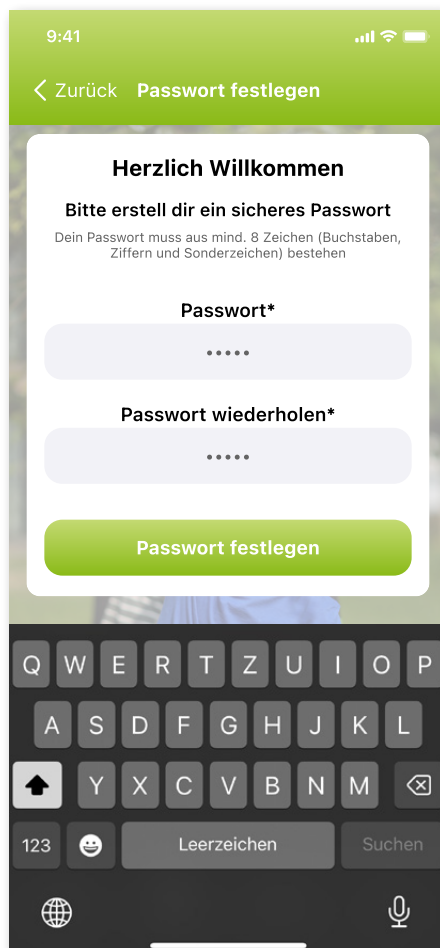
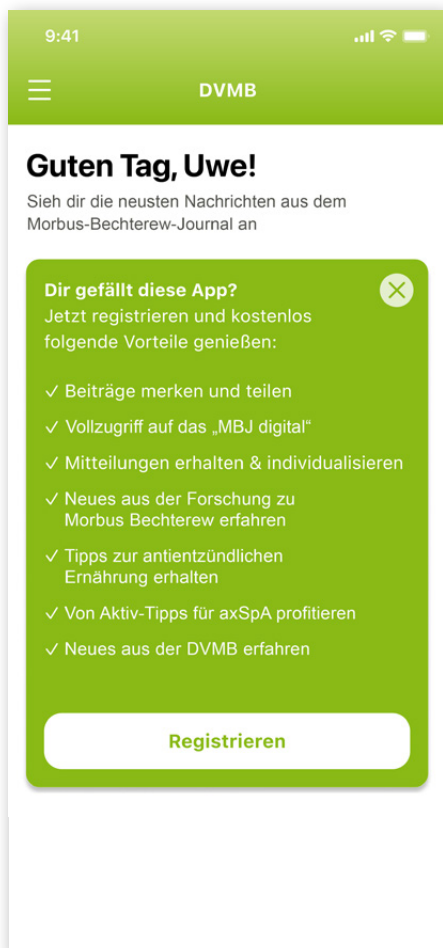


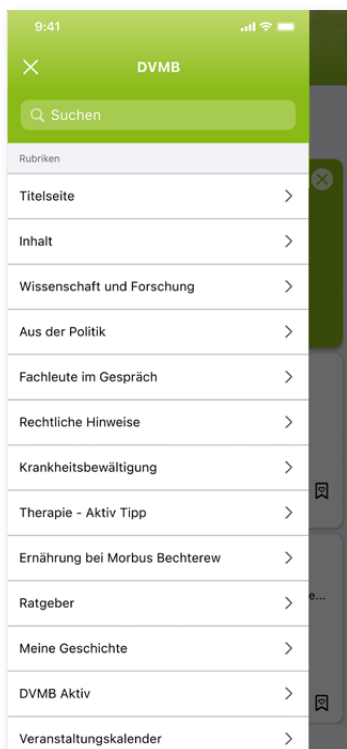
DVMB



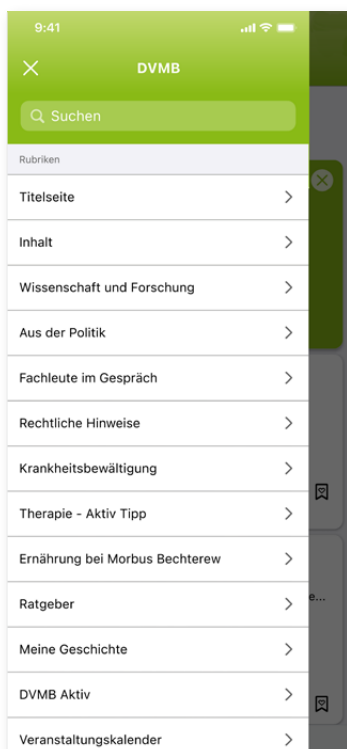
Die App ist sowohl für Tablets als auch für Handys optimiert

Der Bereich „Mein Profil“ enthält Informationen zum persönlichen Profil und zur App





Der Bereich „Titelseite“ zeigt die Cover der Ausgaben



In der Rubrikenleiste sind die Rubriken der MBI-Ausgabe aufgeführt



INHALT

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

- 4 Welche Biologika wirken besser gegen den Versteifungsprozess der Wirbelsäule?
von Baraliakos et al.
- 6 Erhöhtes Osteoporose-Risiko bei axSpA/Morbus Bechterew: Wie kann ich selbst vorbeugen?
von Gudrun Lind-Albrecht
- 11 Qigong bei Morbus Bechterew/axSpA – mehr als eine Bewegungstherapie
von Gudrun Lind-Albrecht
- 16 SpA, NSAR und Kinderwunsch – passt das zusammen?
von Hamroun et al.
- 20 Positive Studienergebnisse: Axia-App reduziert Krankheitsaktivität und bald dauerhaft auf Rezept verfügbar!
von Tobias Heusinger und Maxime le Maire
- 22 Kongresssplitter 2024: Ungewöhnliche Verknüpfung von SpA mit Vaskulitis
von Johannes Mattar

LITERATUR

- 27 Literatur-Angebote der DVMB

THERAPIE

- 29 Körperliche Aktivität bei axialer Spondyloarthritis – was wirklich hilft
von Julia Messner

RATGEBER

- 31 Nahrungsmittel-Steckbrief „Kirschen“
von Gudrun Lind-Albrecht

JAHRESBERICHT

- 37 DVMB-Jahresbericht 2024
von Andreas Brodbeck

MEINE GESCHICHTE

- 41 Mein Leben mit Morbus Bechterew
von Eckhard Klitzing

DVMB AKTIV

- 5 Forschungspreis der Deutschen Morbus-Bechterew-Stiftung 2025
- 25 Ankündigung der DVMB-Delegiertenversammlung
- 43 Die DVMB trauert um ihr Ehrenmitglied Prof. Dr. med. Ernst-Martin Lemmel
von Joachim Walzer
- 44 Gemeinsam Zukunft gestalten – neue Wege für Engagement und Austausch in der DVMB
von Eckard Bathe und Bettina Sommershof
- 48 Gemeinsam sichtbar – Rückblick auf die Kampagne zum Welt-Morbus-Bechterew-Tag
von Bettina Sommershof



50 Kurze Nacht des Bechterew am 21. Juni 2025 – gemeinsam sichtbar werden
von Bettina Sommershof

- 50 Unsere Veranstaltungen 2025
- 52 Unsere Landesverbände
- 53 Unsere örtlichen Gruppen
- 55 Die Geschäftsstelle der DVMB

Foto Cover: © May Chanikran – stock.adobe.com

Die Druckkosten wurden gefördert durch die DRV Bund



Impressum:

Das Morbus-Bechterew-Journal erscheint vierteljährlich im März, Juni, September und Dezember. ISSN 1861-2105.
Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder in eine von Datenverarbeitungseinrichtungen verwendbare Form oder Sprache übertragen oder übersetzt werden. Dies gilt auch für Vervielfältigungen aus dem Internet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Berichte wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich vor, Kürzungen vorzunehmen.
Für den Inhalt der Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Inserent verantwortlich. Der Abdruck werblicher Informationen bedeutet in keinem Fall eine Empfehlung des Herausgebers.
Für den Inhalt von Landesverbands-Einheften ist der jeweilige Landesverband verantwortlich.

Herausgeber und Redaktionsanschrift:
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB),
Metzgerstraße 16, 97421 Schweinfurt
E-Mail: Redaktion@bechterew.de
Für DVMB-Mitglieder ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

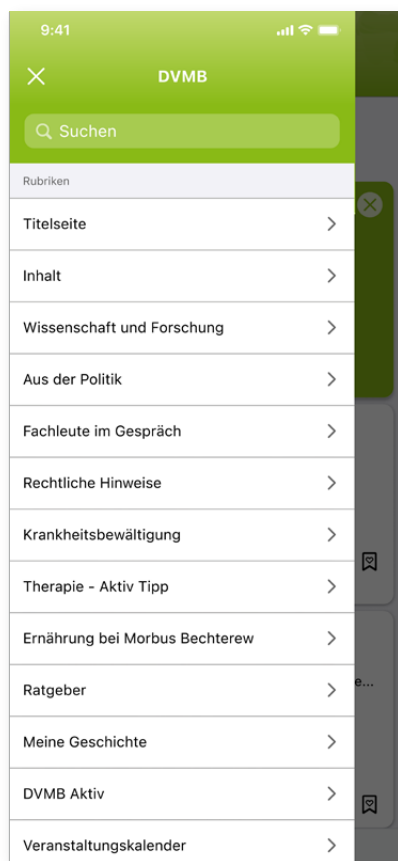
Redaktion:
Bettina Sommershof (BS; Redaktionsleitung), Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht, Benjamin Fromm, Dr. med. Johannes Mattar, Julia Messner, Dr. Martina Saße, Dr. Susanne Schüller

Redaktionschluss für die Ausgabe Nr. 182:

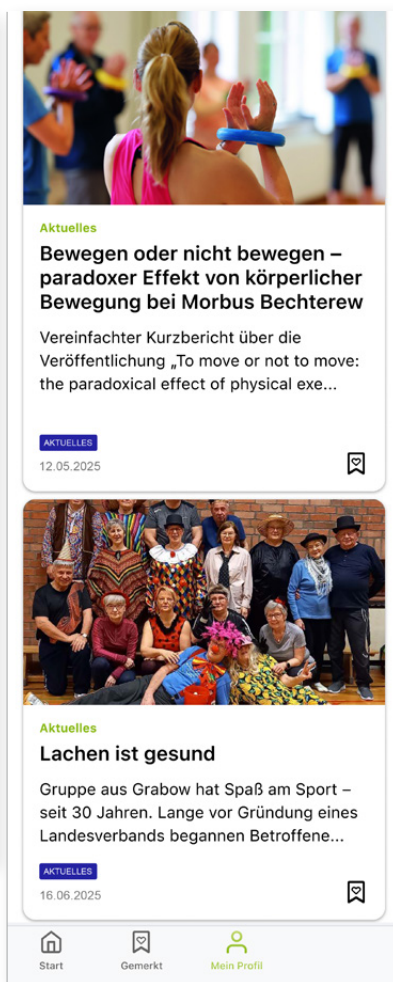
21. Juli 2025

Druck: L.N. Schaffrath GmbH & Co. KG, DruckMedien, Marktweg 42–50, 47608 Geldern

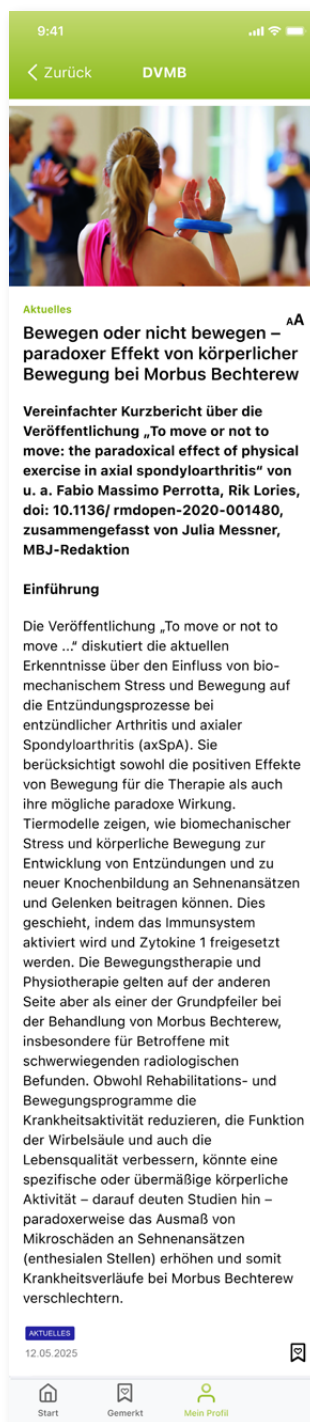
Leserkontakte: 50.000



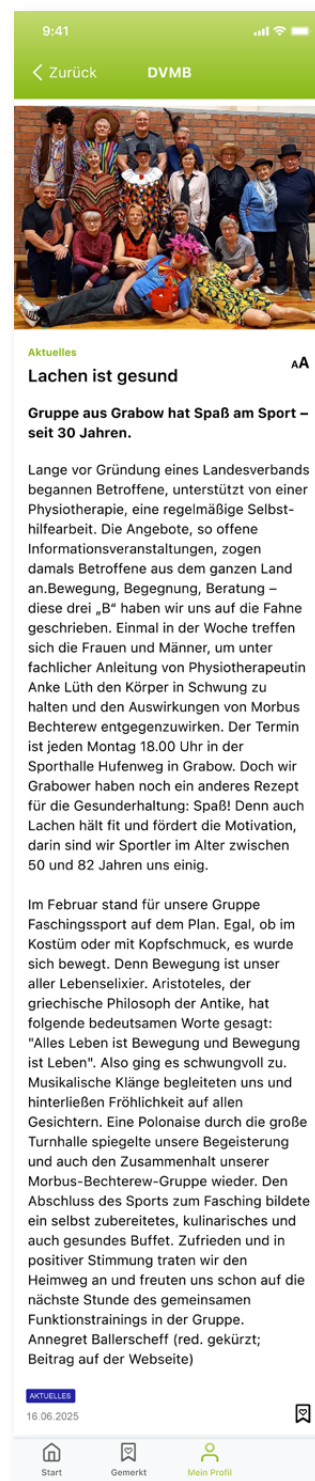
Rubriken in der
Übersichts-
ansicht



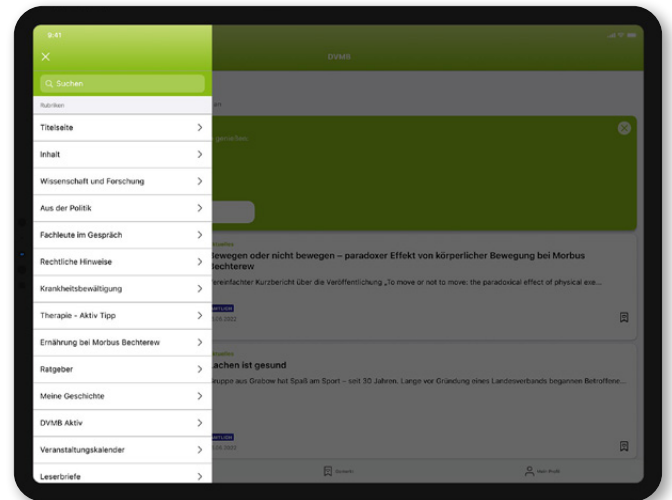
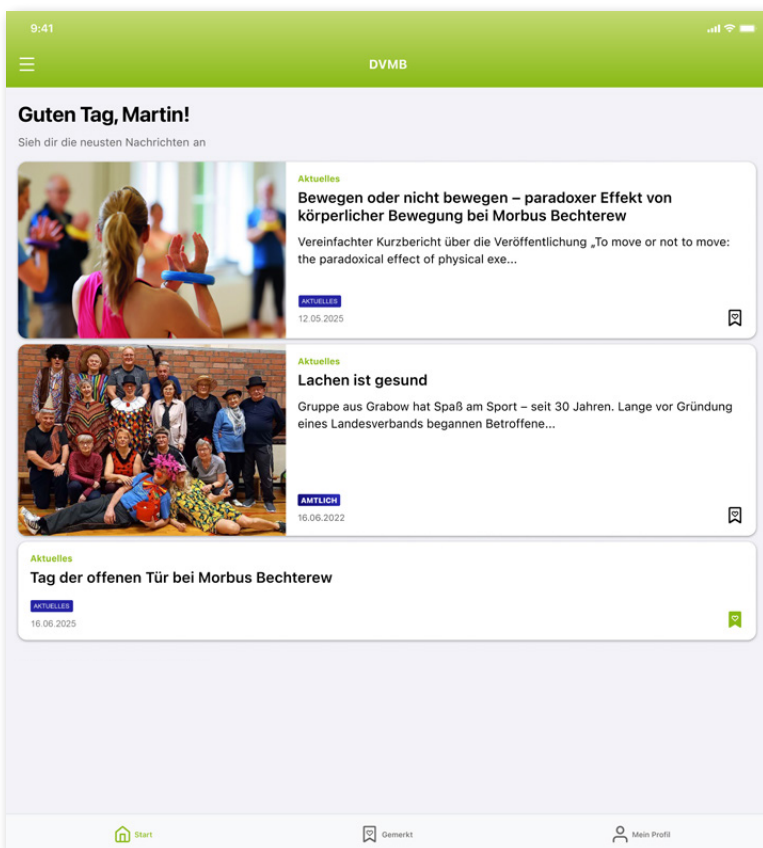
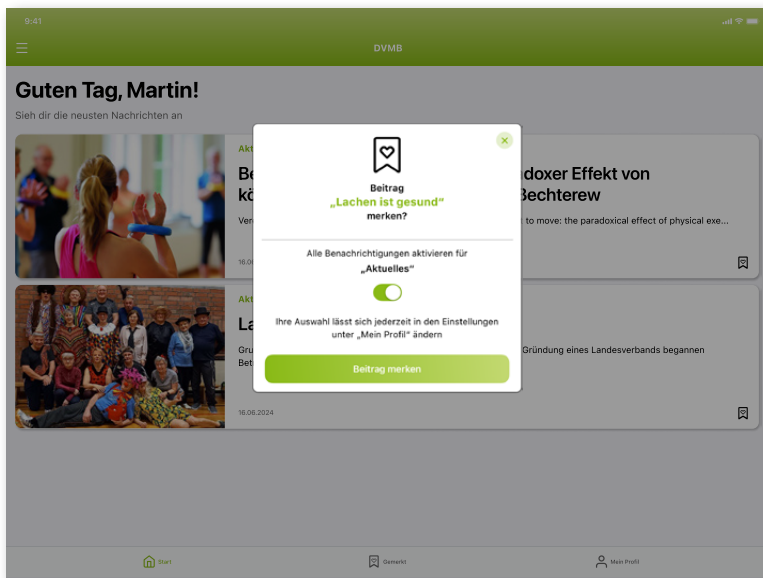
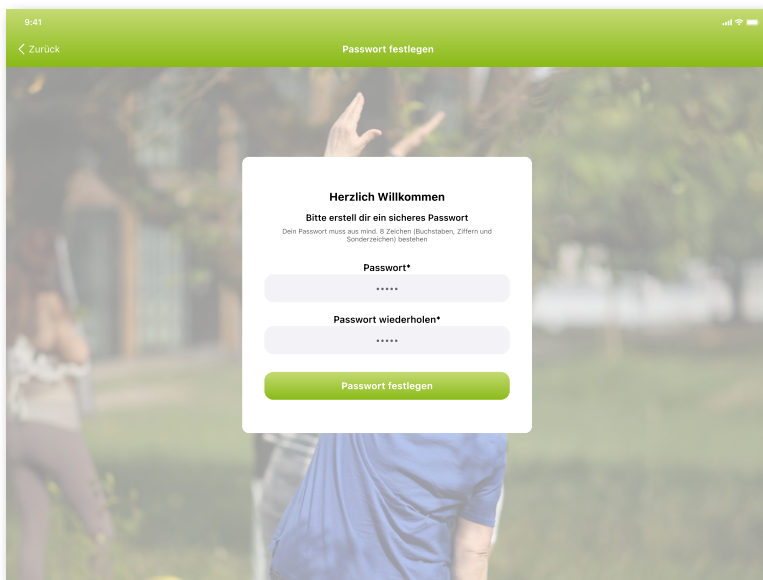
Übersicht der Beiträge
einer Rubrik: In den Rubriken
werden die einzelnen Texte
der jeweiligen Rubrik mit
einem Vorschaubild
angezeigt



Beitragsdetailseiten lassen
sich durch vertikales Scrollen
vollständig anzeigen



Horizontales Wischen auf der Beitrags-
detailseite wechselt zum nächsten
oder vorherigen Beitrag in derselben
Kategorie

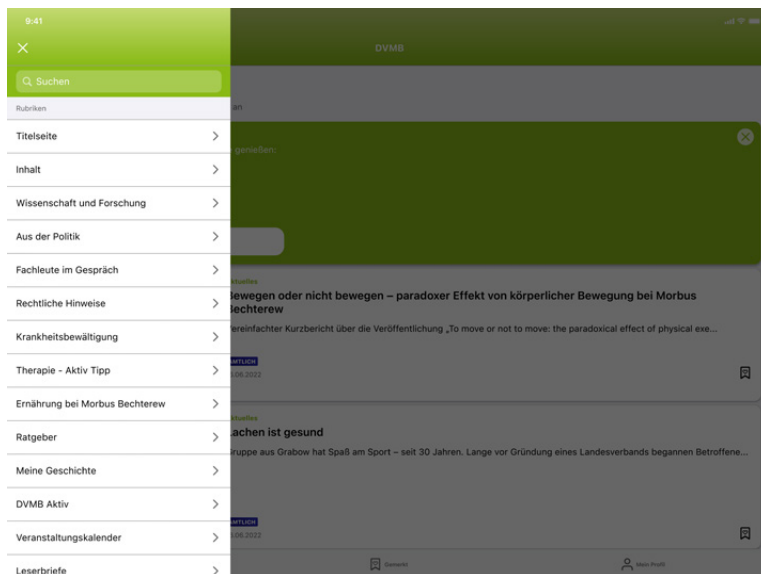
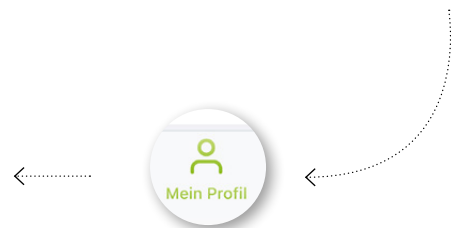
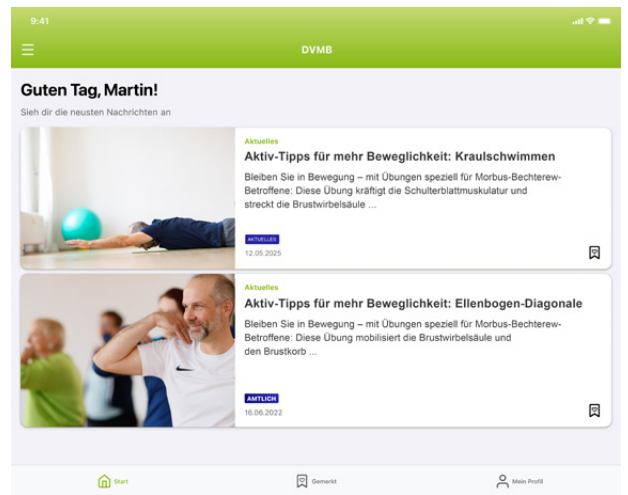
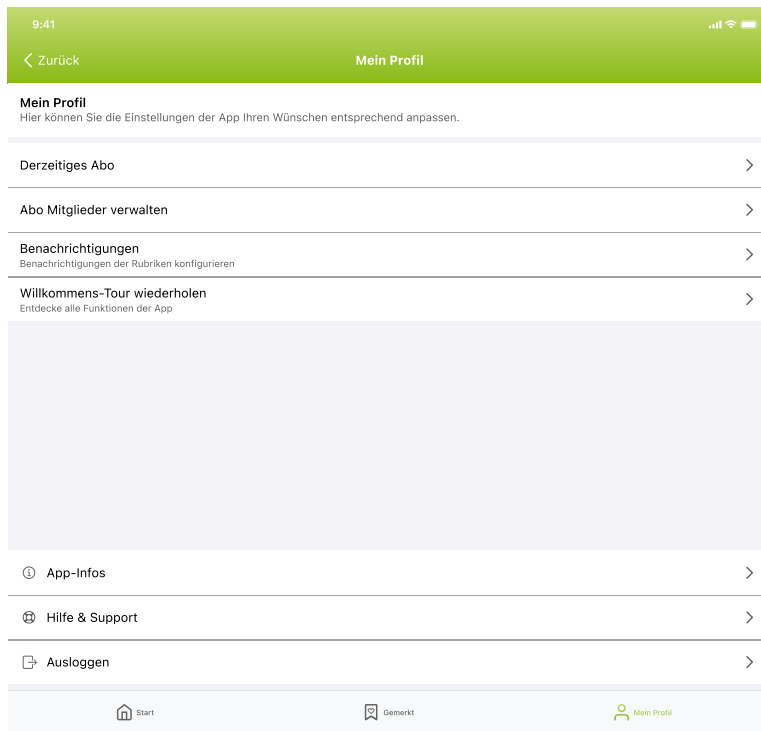


Die Tablet-Unterstützung mit Querformatansicht gewährleistet eine benutzerfreundliche Darstellung

Beiträge können markiert und gespeichert und über den Button „Gemerkt“ aufgerufen werden.

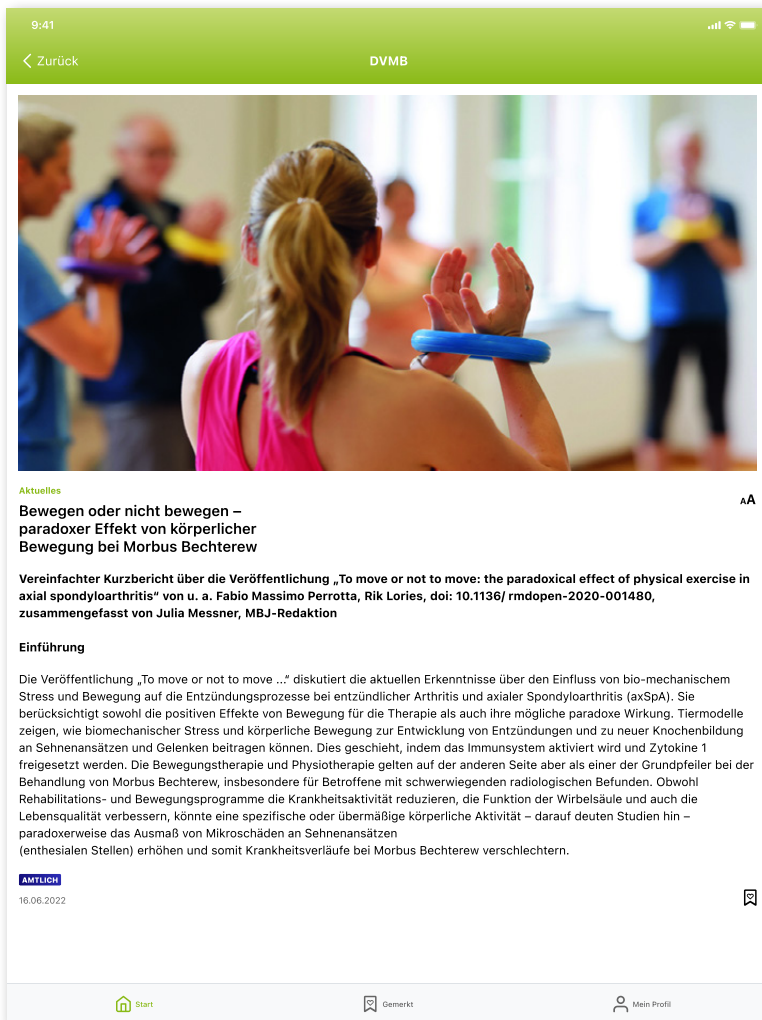
Die Auswahl der gemerkten Beiträge lässt sich im Bereich „Gemerkt“ ansehen und bearbeiten





Die App hat eine Volltextsuche im Menü, die strukturiert Rubriken und Artikel durchsucht und anzeigt





←.....



Die Schriftgröße ist anpassbar

